



PLANO DE ATIVIDADES

Direção da Associação Nacional de
Estudantes de Nutrição

2024



Plano de Atividades

Direção da Associação Nacional de Estudantes de Nutrição

Índice

Projetos Transversais.....	01
III Encontro Nacional de Estudantes de Nutrição (ENEN)	
ANEN Formativa	
Revista Viver Saudável	
Rede Alumni	
Departamento de Política e Relações Externas.....	03
Relação entre a ANEN e os Estudantes	
Relação entre a ANEN e entidades parceiras	
Parcerias internacionais	
Departamento de Formação e Estágios.....	07
III Edição do Programa de Estágios	
IV Go The Extra Mile	
IV <i>Nutri Abroad</i>	
II Nutrição em Ação	
Departamento de Ação Social.....	09
Nutrir com solidariedade	
ANEN Solidária	
Divulgação de apoios sociais à comunidade estudantil	
III Nutrir a Comunidade	



Departamento de Comunicação e Imagem.....11

Consolidação da imagem da ANEN

Podcast

Campanhas de divulgação

Manutenção e atualização do website

Atração de novas entidades parceiras

Apoio aos restantes departamentos

Arquivo da ANEN

Revista Anual da ANEN

Projetos Transversais

III Encontro Nacional de Estudantes de Nutrição

Tendo como objetivo o contacto e proximidade entre os Estudantes de Nutrição de todo o país, o ENEN visa a educação não formal através da partilha, convívio e intervenção na comunidade, no âmbito da Nutrição e Alimentação.

A experiência adquirida da organização da edição mais recente, aliada à apreciação dos envolvidos, servirá de base para a continuidade deste evento, cada vez mais próximo das expectativas dos Estudantes.

Ambicionamos que este encontro se torne uma marca identitária da ANEN, chegando a cada vez mais Estudantes, com o objetivo de fortalecer a rede de contacto e colaboração entre os futuros profissionais de Nutrição.

ANEN Formativa

Com o intuito de despertar o interesse dos Estudantes para temáticas relacionadas com o Associativismo, pretendemos dar continuidade à dinamização de sessões didáticas, em colaboração com dirigentes associativos e outros convidados, proporcionando a partilha de experiências entre todos os envolvidos.

Desta forma, poderão ser abordados temas relacionados com o funcionamento interno da ANEN, como de entidades externas, nomeadamente o Fórum Nacional de Estudantes de Saúde (FNES), Conselho Nacional de Juventude (CNJ), Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), entre outros, que contribuem para o seu adequado funcionamento e projeção.

Perspetivamos, com esta atividade, contribuir para uma melhor compreensão do funcionamento desta estrutura associativa, criando uma oportunidade de envolvimento para os parceiros externos da ANEN.

Revista Viver Saudável

Enquanto via de comunicação, tanto para profissionais como para Estudantes na área da Nutrição, consideramos fundamental dar seguimento à parceria estabelecida com a Revista Viver Saudável.

A publicação periódica de crónicas através deste meio, permite a divulgação do trabalho desenvolvido, de eventos de grande pertinência e da amplificação do impacto gerado pelas iniciativas da ANEN. Assim, pretendemos potenciar o alcance da Federação, através da exposição de diversos temas com relevância na área da Nutrição.

Rede Alumni

Consideramos valiosa a manutenção de um vínculo entre a ANEN e os seus antigos dirigentes. Assim, propomos a criação de uma rede Alumni perspetivando uma plataforma propícia à partilha de experiências e conhecimento, contribuindo para o sucesso e crescimento da ANEN, bem como para a construção de uma rede de contactos sólida.

Departamento de Política e Relações Externas

Relação entre a ANEN e os Estudantes

Tratando-se de uma Associação Nacional de e para Estudantes, o nosso principal foco é fortalecer a relação de proximidade com aqueles que representamos. Por este motivo, procuraremos dinamizar iniciativas que exponenciem o alcance da ANEN e a manutenção do contacto entre todos os interessados.

Por considerarmos vital a manutenção desta relação de proximidade, não só para o crescimento da Associação, como para a sua continuidade no panorama associativo, pretendemos dar seguimento às Sessões de Boas-vindas, que retratam o primeiro contacto da ANEN com os Estudantes e que possibilitam a partilha das respetivas motivações, funções e atividades. Da mesma forma, o Espaço do Estudante irá continuar a contribuir para uma comunicação constante, criando abertura para a comunidade estudantil colocar as suas sugestões, dúvidas e aspetos a melhorar.

Acreditamos que podemos atuar como uma plataforma de informação e debate, no que diz respeito às Políticas de Saúde e temáticas relacionadas com a área da Nutrição e Alimentação, recorrendo às redes sociais. A atualização constante dos Estudantes nestas matérias contribuirá, portanto, para o desenvolvimento do seu sentido crítico.

Articulação com os outros Órgãos Sociais

- **Senado**

A comunicação e articulação frequente com o Senado, no qual se fazem representar as Associações e Núcleos de Estudantes, revelou-se essencial à construção de uma relação próxima e colaborativa entre a ANEN e os seus Associados. Esta é essencial para o bom funcionamento da ANEN e a representação contínua dos interesses dos Estudantes. O Departamento de Política e Relações Externas tem vindo a contribuir para a dinamização deste Órgão, através da elaboração de materiais levados a discussão, estando presente para a apresentação dos mesmos. Assim, dada a relevância do trabalho desenvolvido, pretendemos garantir a sua continuidade.

Relação entre a ANEN e entidades parceiras

- **Ordem nos Nutricionistas (ON)**

A ON corresponde à entidade que orienta e regula a profissão de Nutricionista, sendo fundamental para a ANEN estabelecer uma relação consolidada com esta Associação Pública Profissional.

Assim, é nosso dever fomentar a partilha e a discussão com esta entidade, contribuindo para a contínua evolução e valorização da profissão com o auxílio dos resultados dos Inquéritos Nacionais da ANEN, que exprimem a realidade vivenciada pelos Estudantes que representamos.

- **Associação Portuguesa de Nutrição (APN)**

A APN é uma entidade que aposta na promoção e desenvolvimento técnico-científico, na sensibilização comunitária e na formação profissional dos seus Associados.

Por acreditarmos na sua missão e por nos revermos nos seus princípios, é do nosso maior interesse dar continuidade à cooperação e discussão com a estrutura.

- **Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ)**

O IPDJ é uma entidade que se destaca pela promoção do associativismo, voluntariado, cidadania e educação não formal em Portugal e no estrangeiro. Perante as características apresentadas, a ANEN entende ser uma mais valia a relação de proximidade que tem vindo a estabelecer, pretendendo mantê-la e consolidá-la.

Para além disso, esta é uma instituição que apresenta um papel de relevo na exposição, divulgação e reconhecimento da ANEN perante os seus Parceiros e Associados, tendo ainda um papel fulcral no financiamento das atividades realizadas ao longo dos últimos anos.

- **Conselho Nacional da Juventude (CNJ)**

O CNJ apresenta-se como uma plataforma representativa das diversas organizações do associativismo juvenil sendo, por isso, essencial a participação ativa da ANEN no mesmo. Esta é uma organização que promove a discussão de temáticas relacionadas com a saúde e bem-estar, educação, ciência e cultura, inovação e emancipação jovem.

Assim, pretendemos contribuir para este espaço de partilha, através da troca de ideias e experiências sobre os diversos temas da atualidade, aumentando o alcance das problemáticas discutidas e beneficiando do reconhecimento do CNJ enquanto entidade parceira do Estado.

- **Fórum Nacional de Estudantes de Saúde (FNES)**

O FNES é uma estrutura nacional que pretende representar os Estudantes de todas as áreas que se relacionam com a Saúde, promovendo a cooperação e a multidisciplinaridade, reforçando a necessidade de um trabalho conjunto em prol da proteção da Saúde e do Ambiente.

Sendo este um fórum nacional, é do interesse da ANEN continuar a primar por uma participação ativa, promovendo a discussão de temas atuais e relevantes para a Saúde, adotando sempre uma posição assertiva nos debates em que participa.

Parcerias internacionais

Atendendo à importância da internacionalização e ao compromisso de representação dos Estudantes de Nutrição, a ANEN pretende fortalecer a sua atuação de âmbito internacional. Procuraremos, com isso, explorar a oferta de atividades e eventos que possam contribuir para o enriquecimento da Federação e do percurso dos Estudantes, ao longo do ciclo de estudos. Deste modo, procuraremos estabelecer relações com as seguintes entidades:

- **European Network of Dietetic Students (ENDietS)**

Consideramos essencial o estreitamento da relação estabelecida com esta entidade de âmbito Europeu que garante a promoção e representação dos interesses de todos os Estudantes de Nutrição, garantindo a defesa dos mesmos. Assim, esta instituição apresenta-se como uma oportunidade para a amplificação da oferta extracurricular e de oportunidades internacionais, proporcionando a união dos futuros profissionais a nível Europeu.

- ***Federación Española de Dietistas-Nutricionistas Universitarios (FEDNU)***

A FEDNU é uma entidade que promove a formação contínua dos Estudantes de Nutrição Humana e Dietética em Espanha. Após a assinatura de um protocolo de parceria, é fundamental garantir a continuidade e fortalecimento desta relação entre Estudantes de Nutrição de Portugal e Espanha.

Assim, empenhar-nos-emos na criação de sinergias com esta entidade, através da partilha de boas práticas, estratégias e conhecimento, tendo como objetivo ampliar a voz daqueles que representamos em matérias de educação, formação e política na área da Nutrição.

- ***Youth Health Organization (YHO)***

Na qualidade de membros associados, pretendemos continuar a contribuir para esta organização que possibilita a conexão entre jovens de diferentes contextos geográficos e sociais e a participação ativa em programas de prevenção, investigação e liderança na área da saúde juvenil. Assim, é nosso compromisso a manutenção desta via de integração no movimento de saúde juvenil, garantindo que as suas prioridades estão representadas na esfera da saúde global ao mais alto nível.

Departamento de Formação e Estágios

III Programa de Estágios

Objetivando a manutenção do contacto imprescindível com a componente prática profissional dos Nutricionistas, planeamos oferecer variadas oportunidades de Estágio, de forma a que os Estudantes de Nutrição sedimentem os seus conhecimentos, testemunhando a sua aplicação diária nos diversos contextos e especialidades.

Por conseguinte, e de forma a enriquecer o percurso académico dos Estudantes no seu supremo, ambicionamos alargar o espectro de entidades parceiras, procurando abranger todas as áreas de atividade do Nutricionista, bem como uma maior área geográfica, a nível nacional, de modo a assegurar um acesso equitativo.

Complementarmente, tencionamos assegurar a modalidade Internacional no âmbito deste Programa, mediante parcerias com entidades internacionais, de modo a que os Estudantes contactem com diferentes realidades de atuação do Nutricionista noutros países.

IV Go The Extra Mile

Com a realização da IV edição do *Go The Extra Mile*, visamos continuar a contribuir para o desenvolvimento de competências transversais, complementando o percurso académico dos Estudantes, de forma a enriquecer a formação dos futuros profissionais de saúde.

Deste modo, pretendemos dinamizar momentos formativos em áreas que se mostrem de grande importância para o exercício da profissão de Nutricionista. Delineiam-se *workshops* como Ferramentas de Informação e Comunicação, *Office Tools*, Investigação Científica, entre outras, fundamentais para a formação dos Estudantes.

IV Nutri Abroad

Pretendemos assegurar a continuidade do projeto *Nutri Abroad*, que consiste na elaboração de guias informativos com testemunhos de Nutricionistas ou Estudantes de Nutrição, que experienciaram estudar ou trabalhar fora de Portugal, bem como informações úteis que permitam aos Estudantes conhecer realidades distintas das vividas no nosso país.

Assim, os interessados em ter uma experiência no estrangeiro encontrarão informação imprescindível para o fazer, recorrendo a estes guias orientadores completos, disponibilizados nas plataformas virtuais da ANEN.

II Nutrição em Ação

Ambicionando contribuir para o aumento do contacto com diversas vertentes da realidade profissional, e sendo a indústria alimentar uma das mais sonantes, é do nosso interesse dar continuidade à dinamização de visitas a indústrias com relevo na área. Com o intuito de expandir esta atividade além do setor agroalimentar, pretendemos explorar novas oportunidades no âmbito da alimentação, dando aos Estudantes a oportunidade de conhecer o papel do Nutricionista em diferentes áreas da Nutrição e Alimentação.

Departamento de Ação Social

Nutrir com solidariedade

Pretendemos proporcionar aos Estudantes de Nutrição a oportunidade de realizarem atividades de intervenção na comunidade, de forma a que estes possam adquirir competências sociais e experiência para o seu futuro profissional.

Através dos meios de comunicação da ANEN, iremos, igualmente, divulgar vagas de voluntariado em diversas iniciativas de âmbito social, estimulando o espírito de solidariedade entre os Estudantes.

ANEN Solidária

Tendo em vista a promoção da importância da participação em ações de voluntariado, pretendemos incentivar a envolvimento dos titulares de cargos eleitos da ANEN em atividades de cariz solidário. Assim, será da responsabilidade deste Departamento a organização destas iniciativas, agilizando os contactos necessários à sua realização.

Divulgação de apoios sociais à comunidade estudantil

Pretendemos atualizar e informar a comunidade estudantil sobre os apoios sociais existentes, garantido que todos os Estudantes tenham acesso às mesmas oportunidades no Ensino Superior, independentemente da sua condição social e financeira.

De forma a tornar a sua divulgação mais fácil e objetiva, ambicionamos realizar uma sessão de esclarecimento, com profissionais capacitados e experientes, possibilitando o esclarecimento direto de eventuais dúvidas.

III Nutrir a Comunidade

Esta atividade tem como principal objetivo fornecer aos Estudantes uma oportunidade de contacto direto com a sociedade, permitindo a partilha de conhecimentos na área da Nutrição e Alimentação, ao destacar a sua importância enquanto determinantes de saúde e bem-estar.

Assim, pretendemos realizar sessões de educação alimentar em várias zonas do país, ambicionando introduzir uma maior vertente de convívio, tendo em vista o aumento do envolvimento de todos os intervenientes, facilitando o diálogo, partilha de conhecimento e esclarecimento de dúvidas.

Os Estudantes que participarem nesta dinâmica serão alvo de uma formação prévia, tendo como objetivo a orientação e preparação para esta iniciativa. Desta forma, os participantes terão a oportunidade de aplicar os conhecimentos adquiridos ao longo do ciclo de estudos, obtendo competências práticas na área da Nutrição Comunitária e Saúde Pública, reconhecendo-a como uma possível saída profissional.

Departamento de Comunicação e Imagem

Consolidação da imagem da ANEN

Este Departamento compromete-se com a elaboração de publicações com um grafismo cativante e, ao mesmo tempo, identitária desta Associação. Assim, pretendemos o enaltecimento da imagem da ANEN, baseado na continuidade do trabalho desenvolvido em mandatos anteriores.

Podcast

Este programa tem como objetivo dar a conhecer, aos Estudantes de Nutrição, as mais variadas áreas de atuação desta ciência e, conseqüentemente, inspirá-los a considerar as diversas possibilidades. Assim, pretende-se explorar a pluralidade de percursos de Nutricionistas a exercer nas diferentes áreas da Nutrição, dando a conhecer as suas experiências, adversidades encontradas e a influência destas na sua atuação profissional.

Campanhas de divulgação

Pretendemos realizar as nossas campanhas de divulgação com recurso a diferentes formatos, como publicações, vídeos, *reels*, panfletos virtuais, entre outros, fornecendo informação atualizada e de fácil acesso aos Estudantes.

Comprometemo-nos, ainda, com a continuidade de utilização das redes sociais da Federação, nomeadamente as páginas do *Facebook*, *Instagram* e *LinkedIn*.

Manutenção e atualização do *website*

O website apresenta enorme utilidade, uma vez que congrega, numa só plataforma, todas as informações disponibilizadas pela ANEN. Temos como objetivo manter as características que têm vindo a ser desenvolvidas, preservando a atual organização e formato user-friendly. Para este mandato, pretendemos adicionar um local onde será possível fazer o upload de intenções de candidatura, de forma a que todos os Estudantes tenham oportunidade de vir a fazer parte desta Federação.

Atração de novas entidades parceiras

O estabelecimento do contacto com entidades de diferentes áreas de atuação, que contribuam para a execução dos objetivos a que a ANEN se propõe, são de elevada relevância. Para este fim, são necessárias competências de negociação e de comunicação que possibilitem a criação de parcerias sólidas, visando uma forte articulação com as entidades, de forma a promover as iniciativas da Federação.

Apoio aos restantes departamentos

O Departamento de Comunicação e Imagem responsabiliza-se por prestar apoio aos restantes departamentos da Direção. Assim, a elaboração e divulgação de material gráfico, questionários de satisfação, certificados de participação, entre outros, ficará a seu encargo. Desta forma, pretendemos assegurar a manutenção da via de comunicação constante entre a Federação e os Estudantes, promovendo uma evolução constante da imagem utilizada para divulgação dos projetos e atividades dos diversos departamentos da ANEN.

Arquivo da ANEN

A manutenção de um arquivo permite preservar e guardar toda a documentação e conteúdo gráfico realizado pela Federação ao longo do tempo, possibilitando a consulta e continuidade do trabalho desenvolvido.

Revista Anual da ANEN

Para o mandato de 2024 propomos a criação de uma revista anual da Federação, ambicionando compilar, num só documento, registos e testemunhos de todas atividades e iniciativas desenvolvidas ao longo do mandato. Assim, pretendemos proporcionar aos nossos Estudantes uma visão abrangente do trabalho realizado, almejando inspirar aqueles que, de alguma forma, se relacionam com a ANEN.

